COMER, DORMIR Y …

CEPEDA

Comercio Loli - 656820677
La Tahona del Tío Chinitas
675307811 anun_s@hotmail.com

CASAS RURALES
Alegría de la Huerta - 605688664
Alhada - 689730269 juanmicepeda@gmail.com
Amelia I y II - 923432232 - 616132306
Casona Los Peregrinos I y II
923161171 - 923432434 – 633569678
www.casonadelosperegrinos.com
info@casonadelosperegrinos.com
El Rincón de San Marcos
923432264 - 635406755
rincondesanmarcos@hotmail.com
La Casa de Cutu - 923432028 - 625278921
lolylopezgarcia@gmail.com
Melania - 923432238
casaruralmelaniacepeda@gmail.com
Victoria I y II - 923432116 - 699372771
turismoruralcepeda@hotmail.com

APARTAMENTO EL MIRADOR DEL VALLE
657039501 hostalsanmarcos@wanadoo.es
HOSTAL Y RESTAURANTE SAN MARCOS
923432232 - 657039501
hostalsanmarcos@wanadoo.es

Centro Zahoz de etnobotánica y agrodiversidad
www.centrozahoz.org 678547669

Taxi Cepeda
646932125 taxicepeda@gmail.com

Bar El Álamo - 923432232 – 675307811
Bar El Paso
675415344 salamancampa@gmail.com
Bar Las Eras – 623304987

HERGUIJUELA DE LA SIERRA

Mermeladas Juana
923433093 - 629947819 juanacerezo@yahoo.es
Tienda de Isabel - 923433084

CASA RURAL **La Picota**
629945788 joseagustinsanchez09@gmail.com

Soleae, aceite de oliva virgen extra
696623731- 923083359 soleae@soleae.com

Maguetes, juguetes artesanales en madera
619791234 - www.maguetes.com
katarinasteinberg@hotmail.com

Bar Yeyé - 923433040

MADROÑAL

Lavandería Los Madroños - 649 799 406

Bar El Cortijo - 923433052

CASAS RURALES
Belén I y II
690104521 angelmaillo@orange.es
Generoso (El Mirador del Diablo)
653387184 - 605515824
casaruralgene@gmail.com
La Amapola - 653387184

Senderos Micológicos Salmantinos

SENDERO MICOLÓGICO

CEPEDA
MADROÑAL
HERGUIJUELA DE LA SIERRA

Esta ruta por las sierras de Salamanca te acerca al fascinante Reino de los Hongos. Recorriéndola aprenderás muchas cosas sobre estos seres indispensables para nuestro planeta y casi siempre muy útiles para la gente. Es un universo repleto de colores y texturas, de olores y sabores a veces exquisitos. Pero cuidado: **¡corres el riesgo de contemplar el mundo de los hongos con una nueva mirada!**

Varios caminos en uno

Puedes empezar este sendero circular en cualquiera de los tres pueblos y completarlo sin excesivo esfuerzo. En el tramo, de cerca de 3 km desde Cepeda, se concentra el Sendero Interpretativo de los Hongos, con un total de 7 paneles que desarrollan el tema micológico. Este segundo sendero de la ruta se adentra en las relaciones –a menudo sorprendentes– entre los hongos y la especie humana.

Dos pasos naturales

El sendero recorre dos valles que desde tiempos inmemoriales sirvieron de vías de comunicación, a través del Valle del río Alagón, que es un paso estratégico para los seres vivos a través del Sistema Central. La Falla de Herguijuela de la Sierra comunica este sector con Las Hurdes.

Artesanías vegetales

Los frutos endulzan nuestros pasos. La madera se reencarna en juguetes y en muebles también vivos. Animales y plantas colman la exuberante decoración de los bordados serranos. Y de los alcornoques el corcho se convierte en guardián de las esencias.

Los bosques del pasado y del futuro

Tras el abandono de muchas zonas de cultivos, desde mediados del siglo XX, el madroñal vuelve a adueñarse del paisaje, con su ambiente umbrío, misterioso, retorcido. Es un recuerdo de los bosques de laurisilva del Terciario y aquí confluye con los bosques relictos –restos de un pasado más extenso– de robles carballos, una auténtica rareza en pleno Sistema Central. Es probable que el cambio climático esté favoreciendo la expansión de los madroñales.

Pueblos que son paisajes

En la Sierra de Francia casas y árboles conviven en amoroso diálogo perenne. Los nombres de Cepeda y Madroñal y Herguijuela de la Sierra son vegetales y minerales. Su arquitectura nos habla del clima y nos conduce por las intimidades angostas, retozando con el sol y con la sombra. Piedra, madera, hierro, agua. Y árboles como abuelos centenarios, como si fueran los primeros padres de la Tierra.

Caminos arrieros

Afamados arrieros corrieron una y otra vez estos senderos, con sus recuas muleras, llevando lo que aquí sabía bien hacerse; trayendo lo que faltaba en estas sierras. Bajo las estrellas, desafiando tormentas y peligros. Ese tránsito secular pulió estos caminos, y los caminos curtieron a estas gentes que, además de productos, intercambiaron cultura.

Para chuparte los dedos

En las cooperativas de cerezas y aceitunas se seleccionan los frutos de los árboles mimados por el tiempo. Las cerezas pequeñas se convierten en queridos dulces, en rojos corazones del chocolate bautizado en francés. Selectas aceitunas llegan a revelarse en aceites excelsos. La miel y otras delicadezas abejeras llevan esos aromas de la variedad vegetal, en unos valles donde las flores duran casi todo el año. De la carne del sagrado cerdo se conocen todos los secretos, y sobre todo el arte de tornarla chacina, que huele y sabe a lo bueno de siempre. Y luego están las recetas de toda la vida: el limón serrano, y el hornazo, el cabrito, las obleas y toda la retahíla de los dulces. Y las sencillas patatas meneás, y el simple pan, y el mero queso. Y el vino, de esas eternas bodegas familiares que parecen templos, en plena Ruta del Vino Sierra de Francia.

Madroñal

Cepeda

Herguijuela de la Sierra

Árboles centenarios

Carballar relicto

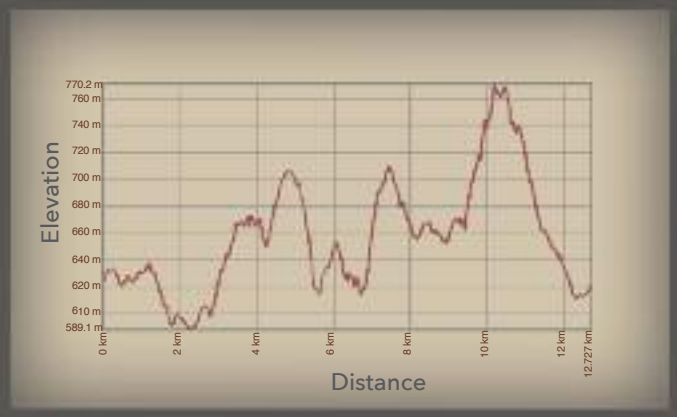
Madroñales

Paneles interpretativos

Mirador de los Senderos

Mariposa del madroño
(Charaxes jasius)

DATOS TÉCNICOS

- **Ruta circular,** con enlace a Herguijuela de la Sierra (2,4 km en total).
- **Longitud:** 12,7 km.
- **Desnivel:** 436 m.
- **Dificultad:** media. MIDE 2.
- **Duración aproximada:** 4 horas. Si vas con calma puede ser una jornada entera de disfrute.
- **Época recomendada:** todo el año. Evita recorrer el sendero en días de vientos muy fuertes, por el riesgo de caída de ramas o incluso de árboles. En épocas de mucha lluvia puedes tener problemas para cruzar arroyos. Con heladas fuertes, nieve o terreno embarrado el sendero puede volverse resbaladizo: camina despacio y con mucho cuidado.
- **Precauciones.** El sendero discurre íntegramente por el Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia. Por favor, respeta la flora, la fauna y las propiedades. Para recoger setas en los cotos se requiere un permiso específico.

Infórmate en www.micocyl.es